


KJETTING NM



KVALIFISERINGSREGLER KJETTING-NM

1

Hver kandidat får maks tre forsøk til å gjennomføre kjettingpåleggingen.

2

Det er godkjent at kjettingen monteres i ytterste lenke både på inn- og utside.

3

Kjettingen legges ut på bakken.

4

Kandidaten står oppreist ved kjettingen.

5

Tidtaker sier Klar - Ferdig - Gå!
og starter klokka.

6

Når kandidaten har festet «Bjørnelåsen» på utsiden må han/hun rope JA! og klokka stoppes.